

しんがた

たか

ばめん

# 新型コロナにかかる きけんが 高くなる 「5つの 場面」

## ばめん 場面①

### いっしょにおさけをのんだりごはんを食べたりするパーティなど

- アルコールで きぶんが よくなると きをつける ちからもよくなる。また、きくちからもよくなって、おおきなこえを だしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところにながいじかん たくさんのひとといっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



## ばめん 場面②

### たくさんのひととながいじかん、ごはんを食べたりおさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんを食べたりおさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけを のむ ことは、みじかいじかんいっしょにごはんを食べることよりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば5にんよりも おおいひとでごはんを食べたりおさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> が とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



## ばめん 場面③

### マスクをしないでひととはなす

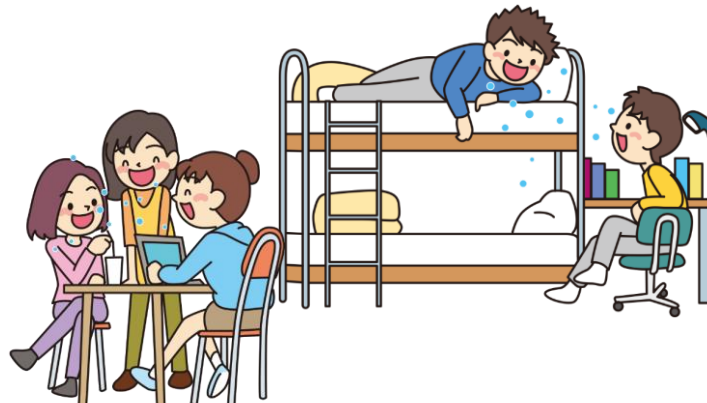
- マスクをしないで ちかくでひととはなすと、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶ> や、マイク口ひまつくくちから できるとても ちいさいみずの つぶ> で びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつたれいは、ひるのカラオケなどがある。
- くるまやバスのなかでも きをつける。



## ばめん 場面④

### せまいところでいっしょにせいかつする

- せまいところでいっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままのところに いるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうのりょうのへややトイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつたれいがある。



## ばめん 場面⑤

### ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつたれいがある。

